

AS PLANTAS E SUAS PROPRIEDADES CURATIVAS

© CARQUEJA

Emprega-se, em forma de chá, para combater anemia, cálculos biliares, diarreias, enfermidades da bexiga, do fígado e dos rins, má digestão, má circulação do sangue, icterícia e inflamação das vias urinárias e também no controle da diabetes.

A carqueja também dá bons resultados em angina e inflamação da garganta, casos em que se fazem gargarejos com uma decocção da planta.

© GIRASSOL

Arbusto de até 2 metros de altura, o girassol tem caule verde, flores amarelas, dispostas em redor de um disco grande, cuja face superior é toda recoberta de sementes oleaginosas.

É uma planta muito útil. As sementes dão farinha para pão. Torradas, podem ser usadas como substituto do café. Comprimidas, dão um óleo que se pode empregar para fins culinários e em substituição ao óleo de linhaça, para preparar vernizes e tintas.

Tanto as flores quanto as folhas podem ser usadas topicamente, amassadas, em contusões, esfoladuras, golpes, feridas e úlceras.

© HORTELÃ

A hortelã é uma planta de 30 a 60 centímetros, ligeiramente aveludada. Haste ereta, quadrangular, avermelhada e ramosa.

Na hortelã estão reunidas, em elevado grau, as propriedades antiespasmódicas, carminativas, estomáquicas, estimulantes e tônicas.

Prescreve-se essa hortalíça como remédio na altura das vias digestivas, flatulências, timpanite (especialmente a de causa nervosa), cálculos biliares, icterícia, palpitações, tremedeiras, vômitos (por nervosidade), cólicas uterinas e dismenorréia.

É um medicamento eficaz contra os catarros das mucosas e favorece a expectoração.

Aplica-se também o sumo, embebido em algodão, para acalmar as dores de dente.

Às crianças que têm vermes intestinais, administra-se um chá de hortelã, para libertá-las dos parasitas que as atormentam.

As mães que amamentam devem tomar esse chá, para aumentar a secreção de leite.