

## CARDÁPIO DA MERENDA – MÊS DE JUNHO

### 1ª SEMANA

**Segunda-feira** – Arroz, escondidinho de frango, salada e pudim

**Terça-feira** – Arroz, feijão, carne de porco com farofa de legumes, salada e suco

**Quarta-feira** – Arroz, feijão, almôndega de carne ao sugo ou refogado de carne moída, salada, fruta

**Quinta-feira** – Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho verde, salada e suco

**Sexta-feira** – macarrão alho e óleo, carne em cubos com cenoura, salada e fruta

### 2ª SEMANA

**Segunda-feira** – Arroz, strogonoff de carne, salada e pudim

**Terça-feira** – Arroz, feijão, frango em cubos com legumes, salada e suco

**Quarta-feira** – Arroz, feijão, carne assada ao molho ferrugem, salada de batata e fruta

**Quinta-feira** – Arroz, virado de feijão, pernil em cubos acebolado, salada e suco

**Sexta-feira** – Arroz gratinado com frango, salada e fruta

### 3ª SEMANA

**Segunda-feira** – Risoto de frango com cenoura e milho, salada e pudim

**Terça-feira** – Arroz, feijão, carne em cubo com legumes, salada e suco

**Quarta-feira** – Arroz, feijão, carne de porco refogada, purê de batata, salada e fruta

**Quinta-feira** – Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura, salada e suco

**Sexta-feira** – Macarrão com molho branco, frango desfiado e cenoura, salada e fruta

### 4ª SEMANA

**Segunda-feira** – Macarrão ao molho, frango de panela, salada e pudim

**Terça-feira** – Arroz, feijão, hambúrguer de carne ou carne moída refogada, purê de batata, salada e suco

**Quarta-feira** – Arroz, feijão, frango cremoso com molho branco e milho, salada e fruta

**Quinta-feira** – Arroz, virado de feijão, carne bovina em cubos com cenoura e cebola, salada e suco

**Sexta-feira** – Arroz, virado de feijão, carne de porco, salada e fruta